

# Procedimientos de reingreso a la escuela primaria de Newman

## Precauciones y mitigaciones de COVID-19

**La salud de los estudiantes y miembros del personal es nuestra principal prioridad. Las siguientes pautas están destinadas a brindar protección a nuestros empleados, estudiantes y comunidad.**

La administración, facultad y personal de Newman han planificado protocolos de salud y seguridad para cada área de nuestro edificio y día escolar teniendo en cuenta las pautas del Departamento de Salud de Utah; Recomendaciones USBE; Requisitos, recomendaciones y expectativas del distrito de SLCSD; horas predeterminadas de inicio y finalización de la escuela; aportes de los maestros y del Comité Comunitario Escolar de Newman. Los horarios y las rutinas diarias se han reinventado con nuevas políticas y protocolos para mantener un ambiente escolar lo más seguro y saludable posible. Con el fin de cumplir con las pautas con respecto a los protocolos de salud y seguridad en un esfuerzo por mitigar el riesgo para nuestros estudiantes y empleados, hemos realizado cambios e inversiones importantes en nuestras aulas y entornos físicos. Los entendimientos compartidos arraigados en el desarrollo de nuestras estrategias de mitigación incluyen:

- Centrarse en las variables que podemos controlar;
- Utilizar fuentes científicas confiables para guiar nuestra comprensión del virus que causa COVID-19 y cómo prevenir de la mejor manera efectiva la exposición de nuestra comunidad al mismo;
- Permanecer adaptable, sabiendo que la comprensión de los expertos sobre el virus evolucionará;
- Buscar formas de reducir el riesgo de transmisión de virus, no eliminarlo;
- Identificar factores externos e internos que nos llevarían a modificar nuestras restricciones; y
- Asegurar que las nuevas políticas sean flexibles y se puedan implementar y mantener.

## EXPECTATIVAS PARA TODOS:

Seguir las pautas federales, estatales, locales y distritales como equipo

Al trabajar juntos, se espera que los miembros de la comunidad sigan las directivas de las autoridades nacionales, estatales, locales y distritales para mantener su propia salud y seguridad durante esta pandemia, tanto dentro como fuera de la escuela. Estos incluyen las guías del Departamento de Salud de Utah y las Guías del CDC sobre cómo protegerse a sí mismo y a los demás.

### La Escuela Primaria de Newman y el equipo comunitario

Si la escuela de Newman y la comunidad trabajan juntos para implementar y practicar el distanciamiento social, el uso de máscarillas y otras recomendaciones del Departamento de Salud del Estado de Utah, tendremos una probabilidad mucho mayor de mantenernos saludables y libres de COVID-19.

### Comuníquese con la oficina principal si usted o un miembro de su familia dan positivo en la prueba COVID-19 o tienen resultados pendientes de la prueba COVID-19.

Si un estudiante, empleado o cualquier miembro de su hogar da positivo por COVID-19, o está esperando los resultados de la prueba, se debe notificar a la escuela lo antes posible. Esta información se mantendrá confidencial y se compartirá con la enfermera de la escuela. La enfermera de la escuela trabajará con el Departamento de Salud del Estado para determinar las acciones necesarias para mitigar los riesgos. Puede comunicarse con la oficina principal al 801-578-8537 o [annabelle.valencia@slcschools.org](mailto:annabelle.valencia@slcschools.org).

### Quédese en casa si experimenta uno o más de los siguientes síntomas

Por favor revise la salud de sus estudiantes todos los días antes de enviarlos a la escuela. Los estudiantes deben quedarse en casa si tienen uno o más de los síntomas que se enumeran a continuación.

- Fiebre o temperatura de 100,4 ° F (38 ° C) o más alta
- Tos
- Dificultad para respirar
- Dolores o molestias musculares que no se explican por el ejercicio o la actividad.
- Disminución del sentido del olfato o el gusto.
- Nueva secreción nasal
- Dolor de garganta
- Náuseas o vómitos
- Diarrea

Cualquier miembro de la comunidad que muestre signos o síntomas de COVID-19 no debe venir a la escuela. Los padres / tutores deben mantener a los estudiantes enfermos en su casa y alejados de los demás y deben reportar la enfermedad a la escuela. Se harán planes para apoyar a los estudiantes a través del aprendizaje remoto.

### Mantenga actualizada la información médica y de contacto en nuestra oficina

Toda la información médica debe estar actualizada con los contactos familiares y de emergencia y la información médica actual para que un estudiante pueda asistir el primer día de clases. Comuníquese con la oficina a través de esta dirección de correo electrónico [\*\*annabelle.valencia@slcschools.org\*\*](mailto:annabelle.valencia@slcschools.org) o **(801) 578-8537** para actualizar su información.

### Use una mascarilla

Se requiere que todos los miembros de la comunidad escolar usen una mascarilla apropiada en todo momento mientras estén en el campus. Las mascarillas deben cubrir la nariz, la boca y ajustarse bien. Las mascarillas deben lavarse a diario. Si un estudiante o miembro de la comunidad se olvida de su mascarilla, se le proporcionará una mascarilla desechable. Los estudiantes que deciden no usar una mascarilla y/e practicar las pautas de seguridad de COVID-19 regresarán al aprendizaje remoto.

### Practica el distanciamiento físico

Todos los miembros de la comunidad deben cumplir con las pautas de distancia física recomendadas. La distancia física es permanecer a 6 pies de distancia de los demás. Estas pautas se explicarán por escrito, símbolos físicos (marcas en el suelo y señales), refuerzo verbal y modelación de comportamiento. Los estudiantes deberán distanciarse socialmente cuando sea posible.

### Acceso limitado al campus

Se restringirá la entrada de los padres / tutores al edificio escolar. Se requerirán el uso de mascarillas para los visitantes esenciales. Todos los visitantes serán recibidos en la entrada principal a través del timbre y, si se les permitirá ingresar, y serán dirigidos a su destino. Animamos a fije una cita si necesita vernos. Llame a nuestra oficina principal al (801) 578-8537 o al maestro de su estudiante directamente para programar una cita.

### Practique hábitos de higiene excelente

Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante para manos que contenga al menos un 70% de alcohol. Cubre todas las superficies de tus manos y refléjelas hasta que se sientan secas. Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar. Se les pedirá a los estudiantes que se laven las manos y / o usen desinfectante de manos con frecuencia durante el día escolar.

## PROCEDIMIENTOS Y EXPECTATIVAS DE LA ESCUELA:

### Higiene y saneamiento dentro del edificio

- El personal de conserjería limpiará y desinfectará los puntos de contacto frecuentes en los edificios escolares y desinfectará los baños de manera rutinaria durante el día.
- El personal de la escuela y los estudiantes tendrán acceso en las aulas y alrededor del edificio a un desinfectante para manos y una botella rociadora con solución desinfectante a mano para limpiar los escritorios y otros artículos, según sea necesario.

- Los equipos de conserjes han trabajado para limpiar en profundidad edificios, muebles, paredes, pisos, baños, alfombras, ventanas, etc. Cuando la escuela vuelva a estar en sesión, continuarán desinfectando diariamente durante y al final de cada día.
- Se han implementado medidas para mejorar la circulación del aire, incluyendo mantener las puertas abiertas y los filtros MERV 13 HVAC.

### Recogida y dejada de los estudiantes

Los niños deben ser recogidos y dejados en los lugares designados fuera de las instalaciones de la escuela. No se permitirá a los estudiantes usar el equipo o las estructuras del patio de recreo antes o después de la escuela. El contacto será limitado excepto cuando sea necesario para la seguridad de los estudiantes. Los conductores permanecerán en los vehículos siempre que sea posible. Los estudiantes deben llegar y salir de los terrenos de la escuela dentro de los 10 minutos de la hora de inicio y finalización de la escuela. Al comienzo del día, los estudiantes ingresarán a la escuela e irán directamente a su salón de clases. Las puertas se abrirán a las 7:55 am. Al final del día escolar, los estudiantes serán acompañados fuera del edificio por nivel de grado. Planifique un lugar de recogida con su estudiante (s) alrededor de nuestro camino de entrada que tiene forma de herradura u otro lugar cercano acordado.

#### **Lugar de entrada y salida de los estudiantes en la escuela:**

Kínder - Kínder puertas sureste  
 1er grado - Puertas de entrada principal  
 2do grado - Puertas de patio sur  
 3er grado - Puertas sur del patio de recreo  
 4to grado - Puertas de entrada principal  
 5to grado - Puertas de entrada principal  
 6to grado - Puertas de patio sur

### Horario de la escuela

8:10 am Inicio del día escolar  
 8:20 am Campana de llegada tarde  
 8:20 am -10: 00am Desayuno en persona a nivel de grado  
 10:50 am - 12:30 pm Almuerzo en persona a nivel de grado  
 12:30 p.m. - 1:00 p. Lunes, martes, jueves y viernes  
*Desayuno y almuerzo para los estudiantes que estudian en remoto para llevar a la casa*  
 10:30 am - 12:30 pm miércoles -*Desayuno y almuerzo para estudiantes que estudian en remoto y en persona para llevar a la casa.*  
 2:20 pm Fin del día escolar  
 2:30 pm campana de recogida tarde

Los Días Escolares Cortos terminan a las 12:40 pm.

## Recreo

El recreo está programado para que cada grado o clase tenga su propio tiempo en el patio de recreo. Actualmente, nuestros números en persona son lo suficientemente bajos para mantener la seguridad sin dividir el patio de recreo en zonas. Si nuestro número en persona aumenta, el área de juegos se dividirá en zonas. A los estudiantes se les asignará una zona diferente para jugar cada semana. El equipo de recreo se limpiará después de cada recreo. Las estructuras del patio de recreo estarán cerradas.

## Las afueras

Se requerirá que los estudiantes usen una mascarilla y mantengan la distancia social mientras estén en el campus. No se permiten reuniones al azar. A los estudiantes se les enseñará, apoyará y se espera que se conecten solo con los miembros asignados de su salón de clases.

## Salón de clase

Se requiere lavarse o desinfectarse las manos una vez que los estudiantes ingresan a la escuela, antes y después del almuerzo, después de los recreos, para ir al baño y durante todo el día. Los estudiantes desinfectarán sus escritorios y área de trabajo. Las fuentes de agua solo están disponibles para llenar botellas de agua. Hay vasos de papel disponibles para niños sin botellas de agua en la escuela. Se requerirá que todos usen mascarillas cubriendo la nariz, la boca y que se ajusten bien. Usted puede utilizar mascarillas con barreras de plexiglás cuando no es posible tener un buen distanciamiento social.

## baños de los estudiantes

- Los baños de estudiantes están restringidos a no más de dos estudiantes a la vez.
- Siempre se atenderán las necesidades urgentes de baños.
- Habrá lugares de espera claramente indicados fuera de los baños separados por 6 pies.

## Cafetería

Nuestra cafetería estará abierta y las mesas se extenderán para proporcionar distanciamiento social durante el período de desayuno y almuerzo. Los asientos tendrán marcas para mantener a los estudiantes cerca de los miembros del salón de clases asignados. Los asientos estarán numerados para proporcionar a los estudiantes una guía de los asientos asignados.

## Casilleros de los estudiantes

Los estudiantes solo deben traer los artículos necesarios. Las asignaciones de casilleros estarán separadas.

## Pasillos

- Están marcados con flechas direccionales
- Tendrán carteles de precaución COVID-19
- Se esperará, reforzará y recompensará una distancia social de 6 pies
- Siempre se deben usar mascarillas que cubren la boca y la nariz.
- Se puede usar una mascarilla en conjunto a una máscara con barreras de plexiglás.
- Se tendrá marcadores de tráfico pegados en el piso

## Grupos de miembros del aula

El contacto con los estudiantes se limitará solo a aquellos estudiantes en su grupo de miembros de la clase asignado. Se hará todo lo posible para mantener unidos a los grupos de miembros del aula durante el día.

## Seguimiento de contactos

- Los grupos de miembros del salón de clases se mantendrán durante todo el día escolar.
- El movimiento de los estudiantes a través del edificio será ordenado, planificado, bajo dirección y limitado.
- Se mantendrán gráficos de líneas de asientos y pasillos.
- El director de la escuela y la enfermera determinarán todo el rastreo de contactos.

## Bienestar emocional

Se proporcionan registros formales e informales regulares para los estudiantes y el personal.

- Mayor énfasis en el bienestar de los estudiantes.
- El consejero escolar y el trabajador social del distrito apoyarán a los estudiantes.
- Newman usa el marco SLCSO SEL y el plan de estudios de 2nd Step para enseñar principios, prácticas y comportamientos de aprendizaje socioemocional a los estudiantes.

## Maestros suplentes

LCSD tiene un sistema de notificación para los maestros suplentes que se utilizará en caso de ausencia del maestro. Se establecerá un maestro suplente interno para brindar cobertura de un maestro suplente en caso de que un suplente del SLCSO no esté disponible. Los suplentes recibirán instrucción sobre los procedimientos de seguridad escolar de COVID.

## Procedimientos y expectativas de los estudiantes

Paillos	Caminando Brazos con uno mismo Bocas cerradas Ojos hacia adelante Espaciados
Cafetería	Encuentra tu asiento y quédate Solo comas tu comida propia Reciclar y tirar la basura Mantener las manos limpias Voz suave
Baños	Calladito Enjuagar Lavar En prisa
Patios y las afueras	Seis pies de distancia Con mascarillas puestas Incluir a otros Déjalo limpio Ejercicio Quédate en tu zona
Salón de clase	Escritorio y manos limpias Todos espaciados Suministros para uno mismo Mantenga la mascarilla puesta
Mantente sano	Usar su mascarilla Mantener distancia social Lavar sus manos

## Procedimientos de recogida anticipada y llegada tardía

Procedimiento de recogida temprana:

Por favor llame a la oficina principal al 801-578-8537 y proporcione el nombre del estudiante, el nombre de la persona que recogerá y la fecha y hora en que se retirará al estudiante. A su llegada, diríjase al carril de bajada junto a la entrada principal y llame a la oficina principal al 801-578-8537.

Procedimiento de llegada tardía:

Sube al carril de bajada junto a la entrada principal para dejar a los estudiantes. Haga que su estudiante toque el timbre para tener acceso y luego diríjase a la oficina principal para registrarse. Por favor observe a su estudiante hasta que haya entrado al edificio.

Si va a recoger a su hijo de la sala de salud y bienestar, se le proporcionarán instrucciones para recogerlo.

## Síntomas de COVID-19 en la escuela

- Tenemos una sala de aislamiento donde los estudiantes sintomáticos pueden permanecer hasta que puedan irse a la casa. Esta sala está dedicada a estudiantes que demuestran uno o más síntomas de COVID-19 una vez en la escuela. El personal de Newman se referirá a esta sala como la Sala de Salud y Bienestar.
- Los padres y tutores deben asegurarse de que su lista de contactos de emergencia esté actualizada.
- Los padres deben recoger a su estudiante inmediatamente después de recibir una llamada telefónica.
- Los estudiantes con necesidades médicas no relacionadas con COVID-19 serán atendidos en un área separada de la escuela.

## Cierres por COVID-19

- SLCSD seguirá las pautas del Departamento de Salud de Utah para el cierre de aulas y escuelas.
- Se les dejará saber de las cuarentenas de aula y de toda la escuela.
- La comunicación puede provenir del Departamento de Salud de Utah, Newman o el Distrito Escolar de Salt Lake City.

## Control de síntomas, cuarentena y aislamiento del Departamento de Salud de Utah

12 de enero, 2021

Mantenga a su estudiante en casa si hay un síntoma de COVID-19 hasta que:

- Hayan pasado al menos 10 días desde que apareció el primer síntoma, los síntomas han mejorado y no ha tenido fiebre durante al menos 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre O
- Los estudiantes tienen una nota de un profesional de la salud que contiene otro diagnóstico O
- Si no hubo exposición conocida: los estudiantes pueden regresar si tienen una prueba de COVID-19 negativa, los síntomas han mejorado y no ha tenido fiebre durante al menos 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre.

Estudiantes que se presentan durante el día escolar con uno o más de los siguientes síntomas:

- Fiebre o escalofríos
- Tos no relacionada con el asma o diferente de lo normal
- Falta de aliento o dificultad para respirar
- Dolores musculares o corporales, no explicados por el ejercicio



- Nueva pérdida del gusto u olfato
- Dolor de garganta
- Nueva congestión o secreción nasal
- Náuseas o vómitos
- Diarrea

Serán enviados directamente a una sala de aislamiento, donde estarán:

- Ubicado en un área alejada del salón designado para estudiantes con síntomas de COVID-19
- Se les notificará a los padres para que vengan a recoger a su estudiante y se les hará un seguimiento con un proveedor de atención médica.

Los estudiantes pueden regresar a la escuela cuando:

- Hayan pasado al menos 10 días desde que apareció el primer síntoma, los síntomas han mejorado y no ha tenido fiebre durante al menos 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre O
- Los estudiantes tienen una nota de un profesional de la salud que contiene otro diagnóstico O
- Si no hubo una exposición conocida: los estudiantes pueden regresar si tienen una prueba COVID-19 negativa, los síntomas han mejorado y no ha tenido fiebre durante al menos 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre con autorización de un proveedor médico o el departamento de salud.

Métodos de prevención para la exposición al COVID-19 en la escuela:

- Todos practicarán el distanciamiento social y las recomendaciones actuales para el tamaño de las reuniones de grupo.
- Los estudiantes que son enviados a la oficina por razones de salud menores o por medicamentos / tratamientos programados usarán una habitación separada específica que no sea para estudiantes con síntomas de COVID-19
- La oficina documentará a todos los estudiantes enviados a la oficina con síntomas.

Si un estudiante da positivo por COVID-19:

- El padre notificará a la escuela.
- La escuela notificará a la enfermera de la escuela y él / ella confirmará el diagnóstico con los padres y notificará al Departamento de Salud de Utah.

El estudiante no irá a la escuela hasta que:

Hayan pasado al menos 10 días desde que apareció el primer síntoma, los síntomas han mejorado y no ha habido fiebre durante al menos 24 horas sin el uso de medicamentos antifebriles.

Orientación de 90 días:

Las personas que están expuestas y que han dado positivo en la prueba de COVID-19 dentro de los 90 días posteriores a la exposición, no necesitan ponerse en cuarentena ni volver a hacerse la prueba durante este período de tiempo de 90 días, siempre que no presenten síntomas.

Deben seguir las siguientes pautas durante 14 días después de la última exposición:

- Tómese la temperatura antes de ir a la escuela o al trabajo.
- Verifique los síntomas de COVID-19 todos los días.
- Use una mascarilla cuando esté en la escuela o cuando esté cerca de personas con las que no vive.
- Si se desarrollan síntomas de COVID-19, deben aislarse durante 10 días después de la aparición del primer síntoma y comunicarse con un proveedor de atención médica.

Exposición:

La exposición al COVID-19 ocurre cuando una persona está a menos a 6 pies de una persona que ha dado positivo por COVID-19 durante 15 minutos o más. Sin importar si la persona estuvo usando una mascarilla en ese momento.

Cuarentena:

A las personas que han estado expuestas a alguien que dio positivo por COVID-19 se les pide que se pongan en cuarentena, incluso si no tienen síntomas. Cuarentena significa que la persona se quedará en casa y no asistirá a la escuela, actividades extracurriculares, servicios religiosos, reuniones familiares.

Las pautas actuales para la cuarentena son:

Los estudiantes que estén a menos de 6 pies de una persona con una prueba COVID-19 positiva durante 15 minutos o más se pondrán en cuarentena y controlarán los síntomas.

Dos opciones de cuarentena:

- Cuarentena de diez días sin pruebas. Si la persona que estuvo expuesta a COVID-19 vive con la persona que da positivo por COVID-19, la persona debe ponerse en cuarentena

durante diez días, a partir de la última fecha en que hubo contacto con la persona positiva. Después del décimo día si no hay síntomas, pueden salir de la cuarentena. Deben continuar monitoreando los síntomas hasta 14 días después de que haya pasado la exposición, y reanudar la cuarentena y consultar a un proveedor de atención médica si se presentan los síntomas.

- Cuarentena de siete días con prueba de COVID: si la persona expuesta no vive con la persona que dio positivo y no ha tenido síntomas de COVID-19, puede recibir una prueba de COVID-19 siete días después de la exposición y volver a escuela si es negativo. Deben continuar monitoreando los síntomas hasta 14 días después de que haya pasado la exposición, y reanudar la cuarentena y consultar a un proveedor de atención médica si se presentan los síntomas.

Todas las pruebas deben ser una prueba de PCR o de antígeno, no una prueba de anticuerpos.

- Todos los estudiantes que regresan a la escuela después de las pruebas deben presentar una copia de los resultados de sus pruebas al regresar.
- Las personas que mantuvieron una distancia de 6 pies no necesitarán ponerse en cuarentena. Deberán autocontrolar su temperatura y estar atentos a los síntomas durante 14 días.
- Si se presenta algún síntoma, se pondrá en cuarentena y consultará a un proveedor de atención médica o al departamento de salud para obtener información sobre las pruebas.
- Una persona que vive con alguien que ha dado positivo en la prueba debe estar en cuarentena durante 10 días después del último contacto conocido con la persona enferma antes de regresar a la escuela.
- Todas las personas que esperan los resultados de las pruebas se pondrán en cuarentena.

### **INFORMACION UTIL:**

Manual de Utah sobre COVID-19

[https://coronavirus-download.utah.gov/School/COVID-19\\_School\\_Manual\\_FINAL.pdf](https://coronavirus-download.utah.gov/School/COVID-19_School_Manual_FINAL.pdf)

Información sobre COVID-19 del Departamento de Salud del Condado de Salt Lake

<https://coronavirus.utah.gov/utah-covid-19-testing-locations/>

