



Counselor Corner

melissa.watson@slcschools.org
801.578.8537

Lecciones en el aula: El mes pasado aprendimos a manejar nuestros impulsos y también sobre las carreras. Este mes nuestros estudiantes de 4to a 6to grado continuarán aprendiendo sobre las carreras y los caminos para alcanzarlos. En muchas clases, también aprenderemos sobre la importancia de cuidar a los demás. **Asesoramiento:** si su estudiante puede usar asesoramiento individual o grupal en cualquier área relacionada con su bienestar social, emocional o de conducta, envíe un formulario de referencia o contácteme directamente. Los formularios de referencia para consejería están disponibles en la oficina principal. **Recursos:** Ayuda para las vacaciones estará disponible este año. Hay un número limitado disponible, así que contácteme lo antes posible si no ha recibido esta ayuda en el pasado y podría usarla este año. Los estudiantes de pre-kinder a 12 ° grado sin seguro de ningún tipo son elegibles para recibir atención dental gratuita; infórmenos si su hijo pertenece a esta categoría y necesita atención dental. Si su estudiante necesita ayuda para obtener lentes, hay algunas opciones disponibles, por favor avisenos.



¡Las vacaciones de invierno están por venir!

Aquí hay algunas sugerencias para mantenerse ocupado durante el descanso:

- ***¡Se lectores!** Ve a la biblioteca y lee juntos. Para mantener las habilidades de lectura, ¡asegúrese de que los niños lean todos los días durante 20 minutos!
- ***¡Ser activo!** ¡Celebra una fiesta de baile! Ve al centro de recreación para nadar. Tome caminatas para mirar la naturaleza. Paseo en bicicleta Ve al parque. ¡Construye un hombre de nieve o un fuerte de nieve!
- ***¡Ser creativo!** Haz un video musical Haz una película. Elabora una historia. Escribe una jugada. Pon un espectáculo de marionetas. Ten una caza del tesoro. Escribe cartas o haga tarjetas para los miembros de la familia. ¡Haz tus propios juegos!
- ***¡Sé una familia!** Película familiar o día frío. Haga un picnic o vaya a acampar en la sala de estar como familia o con miembros de la familia (fortalezas de manta). Cuéntales historias familiares. ¡Disfruta las tradiciones familiares juntas!

¡Que tengas unas maravillosas vacaciones de invierno!

Ningún empleado del distrito o estudiante debe estar sujeto a discriminación en el empleo o cualquier programa o actividad del distrito en base a la edad, color, discapacidad, género, identidad sexual, información genética, origen nacional, embarazo, raza, religión, orientación sexual, o estado de veterano. El distrito está comprometido a proporcionar un acceso equitativo y oportunidades equitativas en sus programas, servicios y empleo, incluyendo en sus reglamentos, procesos de reclamaciones, accesibilidad a los programas, uso de las instalaciones del distrito, acomodaciones y otros asuntos con respecto a las Oportunidades de Empleo Equitativo. El distrito también ofrece acceso equitativo dentro de las instalaciones del distrito para todos los grupos de jóvenes que figuran bajo el Título 36 del Código de los Estados Unidos, incluyendo los grupos de los boys scout. La siguiente persona ha sido designada para atender los asuntos y reclamaciones relativas a la discriminación ilegal, acoso y represalias: Whitney Banks—Cumplimiento e Investigaciones, 440 East 100 South, Salt Lake City, Utah 84111, (801) 578-8388. Usted también puede comunicarse con la Oficina de Derechos Civiles, Denver, CO, (303) 844-5695.

Mensaje del director

Algunas cosas a considerar:

¿Se puede ser demasiado compasivo cuando se trata de las emociones negativas de su hijo? Los expertos sostienen que sí. Según los estudios, los padres que son demasiado comprensivos sobre los sentimientos alterados de sus hijos piensan que sus hijos están más adaptados a nivel social que otros. Sin embargo, los maestros de aquellos mismos niños los clasifican como menos adaptados que sus compañeros de clase.

¿A qué se debe la desconexión? Podría ser que cuando los padres responden a cada berrinche que tienes hijo, el niño nunca se dé cuenta de que esa conducta no está justificada.

Esto no significa que usted deba ignorar los sentimientos de su hijo. Pero, en lugar de correr a buscar un acuerdo cada vez que él sienta que alguien le ha hecho daño:

- Pida detalles. Si su hijo dice que un compañero de clase lo insultó, averigüe más antes de correr a defenderlo. Diga, "Dime qué pasó". De esta manera, usted lo estará animando a hablar sin decirle de manera automática de que él es la víctima.
- Póngalo a prueba. Tal vez su hijo esté alterado porque sacó una mala calificación en un examen de matemática; pero, ¿fue el examen realmente "injusto", como él dice? Indague un poco. "¿Por qué no fue justo?" Si la historia verdadera es que él no estudió, entonces dígaselo. No es que fue injusto, sino que él fue irresponsable. Esta es una lección difícil, pero también muy importante y que él debe aprender.

Fuente: V.I. Castro y otros, "Changing tides: Mothers' supportive emotion socialization relates negatively to third-grade children's social adjustment in school," Social Development, John Wiley & Sons, Inc., niscw.com/elem_negative.

La verdad sobre la honestidad

Los estudios revelan que para cuando los niños empiezan a asistir a la escuela primaria, la mayoría de ellos ya saben la diferencia entre ser honesto y mentir. ¡Pero esto no hace que decir la verdad siempre sea fácil!

Para fomentar la honestidad:

- **Hable de ello.** Pregúntele a su hijo si cree que la honestidad es importante. ¿Quiere que otros le digan la verdad? ¿Cuándo piensa que está bien mentir?
- **Hable de las consecuencias de mentir.** Mentir destruye la confianza. Si su hijo siempre miente, nadie creará lo que él dice, ¡aun cuando esté diciendo la verdad!
- **Brinde oportunidades para decir la verdad.** Diga, "Rompiste el florero", en vez de, "¿Fuiste tú?"
- **Reaccione con calma.** Si su hijo miente, no le diga "mentiroso". Dígame que usted sabe que él tomará mejores decisiones en el futuro.
- **Recompense la honestidad.** Si su hijo dice la verdad en una situación difícil, ¡elógielo!

Fuente: McGill University, "The truth about lying? Children's perceptions get more nuanced with age," ScienceDaily, niscw.com/elem_honesty.



¡Gracias al maestro de arte, Paul Heath, quien organizó nuestra Noche de Arte en noviembre! Gracias a todos los maestros que se ofrecieron como voluntarios y a las familias que participaron. ¡Fue fantástico!



Próximos eventos:

- 1 Cacería de Tigre
- 1-10 Hora del código en toda la escuela
- 8 Reunión del Consejo Comunitario Escolar a las 2:00 PM
- 14 Reunión del PTA a las 6PM
- 5 Exámenes de Audición
- 21 Camión Movil de Comida a las 2:20
- 21 Noche de cantar Juntos como Familia a las 6:30
- 22 Salida de la escuela a las 12:40
- 22 No hay Programa de horario extendido

Feria de Ciencias

Tendremos una Feria de Ciencias y una Noche Familiar dedicada a la ciencia el 25 de enero. ¡Guarde la fecha porque será un día y una noche increíbles!



¡No habrá Programa Después de la Escuela el 22 de diciembre! ¡Disfruta de tus vacaciones de invierno!

Reciclaje

¿Sabías que nuestra escuela recibe dinero por papel reciclado? Si tiene alguno de estos artículos, recíclelos en cualquier contenedor verde para ayudarnos:

- * Revistas y catálogos
- * Papel de oficina y correo directo
- * Directorios de páginas amarillas
- * Folletos y panfletos

RECYCLE WITH US

FOR A CLEAN EARTH, FOR A BRIGHTER FUTURE.



You'll be helping us earn cash and supplies while keeping our Earth clean and green!

